

دليل للأم و الطفل أثناء التنقل



APC/CZA

ASYLUM PROTECTION CENTER
CENTAR ZA ZAŠTITU I POMOĆ TRAŽIOCIMA AZILA



UNITED STATES EMBASSY
SERBIA

دعم للأم والطفل اللاجئين داخل وحول مراكز اللجوء وفي بلغراد

THIS PROGRAM IS IMPLEMENTED BY APC/CZA.
THE VIEWS EXPRESSED IN THIS PUBLICATION DO NOT NECESSARILY REFLECT THE VIEWS OF THE EMBASSY OF THE UNITED STATES OF AMERICA IN SERBIA.



APC/CZA

ASYLUM PROTECTION CENTER
CENTAR ZA ZAŠTITU I POMOĆ TRAŽIOCIMA AZILA

CENTAR ZA ZAŠTITU I POMOĆ TRAŽIOCIMA AZILA
ADDRESS: (Office) Mišarska 16, 11000 Belgrade
(Headquarters) Sime Igumanova 14, 11118 Belgrade
TELEPHONE: +381 11 323 30 70; +381 63 704 70 80
E-MAIL: sediste@apc-cza.org; rados.djurovic@apc-cza.org
FACEBOOK: www.facebook.com/AzilUSrbiji
TWITTER: www.twitter.com/APC_CZA

www.apc-cza.org
www.azilsrbija.rs

SMARTPHONE APPLICATION

ASYLUM IN SERBIA

SEARCH FOR "ASYLUM IN SERBIA" ON GOOGLE PLAY
OR SCAN THE CODE AND DOWLOAD THE APPLICATION



مقدمة:

الامهات العزيزات التقينا الكثير منكم اثناء عملنا وبعمق نعتقد انكم انتم ايها الامهات الشجاعات امام اكبر تحدي في طريقكم كيف تحافظون على ولدكم وتوفرون له الحماية علما بانها ليست بالسهلة. كلنا نرغب في ان يقيم اولادنا في بيت دافئ في الظروف التي عليها باننا وبانتظام يمكننا ان نرعاهم. الا انه في هذه الظروف باننا خارج البيت وخارج البلاد وعلى الطريق وفي الغابة وفي مخيمات غير ملائمة للاطفال الرضع والاطفال ليس من السهل ايجاد وسيلة للحفاظ على النظافة وتوفير الحماية للطفل الرضيع.

نعطيكم هذه النشرة ياها لاننا تحدثنا مع العديد من الامهات اللواتي فرت من الحرب والاضطهاد , فالبعض منهن فروا بصحبة اطفالهم الرضع والبعض الاخر ولدن على الطريق.

هذا الكتيب يحتوي على نصائح الأم للأُم, طبيبة اطفال تعمل مع الاطفال حديثي الولادة وتعطي النصائح للأمهات والنصائح الانسانية والودية.

آملين ان يكون هذا الكتيب للتذكير وان يفيدكم نتمنى لكم حظا سعيدا وبلا حدود , نقدر شجاعتكن والتزامكن .

اذا الكتيب تم نشره في اطار مشروع دعم الاطفال حديثي الولادة والامهات اللاجئات في مراكز اللجوء وبلغراد تقوم على تنفيذها مركز الحماية والمساعدة لطالبي اللجوء وبدعم من سفارة الولايات المتحدة الاميريكية في صربيا. و نحن متواجدين تحت خدمتكم إذا كان لديكم أي استفسارات اخرى.

المرجع:

مركز الحماية والمساعدة لطالبي اللجوء (APC/CZA) هي المنظمة لديها خبرة طويلة في مجال اللجوء و تركيزها الأول على العمل مع اللاجئيين و طالبي اللجوء في صربيا منذ انشاء نظام اللجوء عام 2008, تقدم الدعم القانوني والنفسي في جميع انحاء البلاد .

(APC/CZA) تعمل مع النساء والاطفال يوميا من خلال تقديم الدعم القانوني وكذلك تمكينهم نفسيا من خلال النشاطات الثقافية وورشات العمل الصحية , والانخراط في الاوساط المحلية من خلال سلسلة من الانشطة الميدانية والتي تضم ايضا المواطنين المحليين .

منظمتنا توفر المساعدة وتقديم الاستشارات وتأمين الوثائق , والتكامل وتأمين الرعاية الصحية للنساء والاطفال في المؤسسات الصحية ذات الصلة.

ADDRESS: (Office) Mišarska 16, 11000 Belgrade
(Headquarters) Sime Igumanova 14, 11118 Belgrade

TELEPHONE: +381 (0)69 267 05 03; +381 (0)63 704 70 90

E-MAIL: sediste@apc-cza.org; rados.djurovic@apc-cza.org

FACEBOOK: www.facebook.com/AzilUSrbiji

TWITTER: www.twitter.com/APC_CZA

www.apc-cza.org

www.azilsrbija.rs

إذا ولد الطفل على الطريق - ماذا سيحدث خلال الأيام الأولى

ففي الأيام الأولى لحديثي الولادة يلزمهم فقط نظافة طفيفة على مناطق الجلد المعرضة للهواء. الوجه ,
 طيات الرقبة, الذراعين, الساقين , الأعضاء التناسلية , الأرداف. السرة قبل وبعد سقوطها بحاجة لعناية خاصة .
 السرة قبل سقوطها لاينبغي مسحها بالماء بل باستعمال بوفيدون اليود للتنظيف فقط . وعندما يلتئم الجرح
 بالامكان استعمال الماء.

لتنظيف الطفل يلزم كرات من القطن تستخدم لمرة واحدة وفي كل مرة يجب استعمال كرات قطنية
 جديدة للتنظيف . وكذلك استعمال الشاش المعقم والماء العذب للتنظيف. يجب تجنب تنظيف اذني الطفل
 وأنفه من الداخل لأنها محاطة بأغشية مخاطية تمكنها من تنظيف نفسها بنفسها. أرجل الأطفال حديثي
 الولادة المحنية نحو الجسم فيجب عليكم تمديدتها بلطف شديد لتمكنوا من تنظيفها



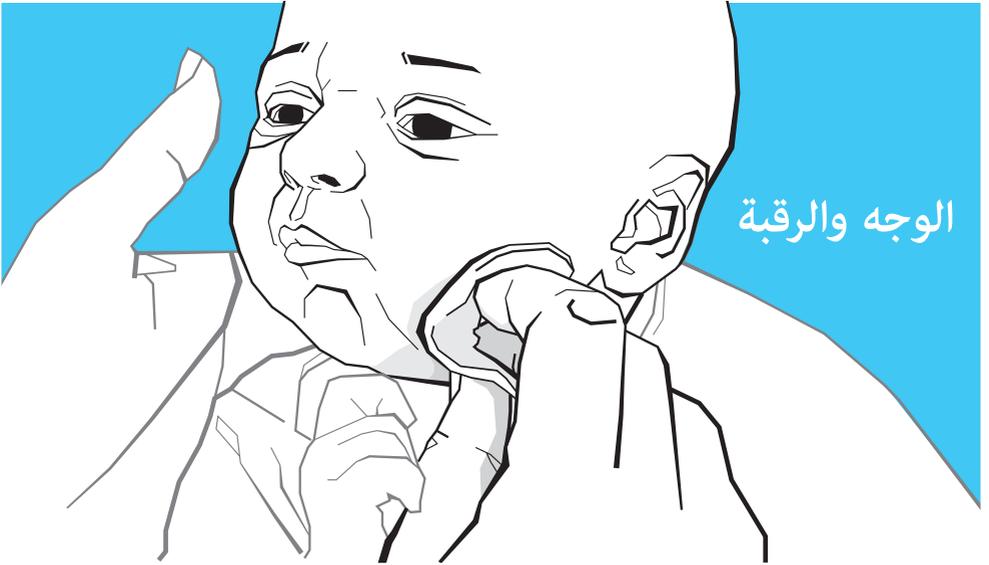
اخلع ملابس الطفل ووضعه على منشفة او على حصيرة , ثم نظفي اذن الطفل بالشاش القطني المبلل بالماء
 الفاتر بعد عملية الغليان مع تجنب تنظيف الجزء الداخلي وعدم استعمال نفس الشاش للأذن الثانية بل
 يجب اخذ شاش قطني جديد لها لتجنب انتقال العدوى من اذن لأخرى .

العيون

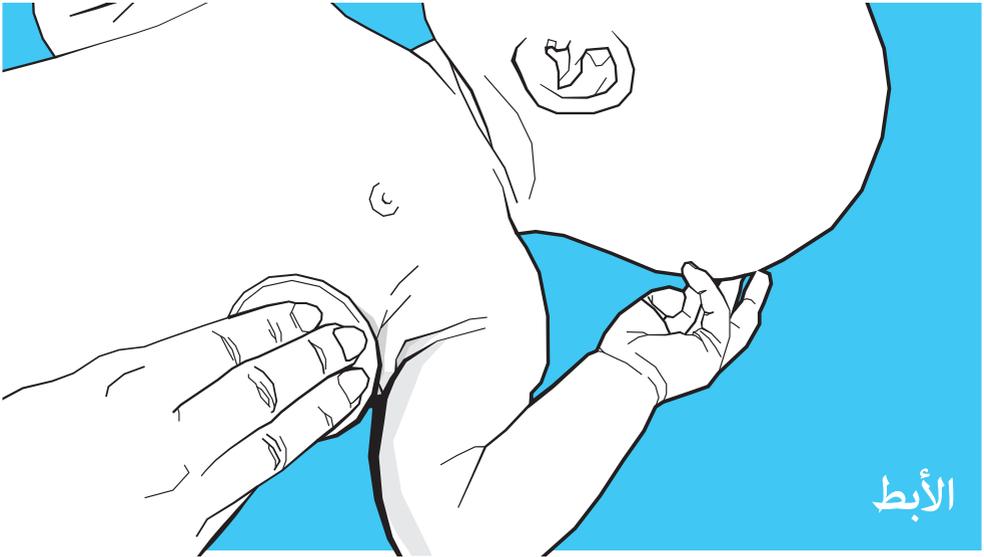


بالشاش القطني المبلل بالماء المعقم نظفي عين واحدة للطفل من اتجاه الحافة الخارجية من العين الى الأنف . للعين الأخرى استعملي شاشة أخرى لتجنب انتقال عدوى محتملة .

الوجه والرقبة



استعملي كرة شاش قطنية مبللة بالماء لتنظيف الوجه وطيّات الرقبة لإزالة آثار التعرق أو الأوساخ التي تسبب الاحمرار أو التهيج . وبعدها قومي بعملية التنشيف بالنقر اللطيف ثم بطبقة رقيقة من الكريم امسحي جلد الطفل .



الأبط

بلطف ارفعي يد الطفل ونظفي جيدا الابط الذي يمكن ان يميل للاحمرار من جراء الاحتكاك وبعدها قومي بعملية التنشيف للطفل بشكل جيد بمنشفة ناعمة وبلطف , ثم ضعي طبقة رقيقة بعد التنشيف.



اليدان والأرجل

بمنشفة ناعمة نشفي اليدين (بعد تنظيفهم) وبعدها انتقلي للأرجل والى مابين الأصابع . نظافة الأرجل مهمة جدا لأن الأطفال غالبا يضعون اصابع ارجلهم في افواههم لذلك يجب ان تكون الاقدام نظيفة دائما . وكذلك نظفوا الأوساخ تحت الأظافر باستمرار وقلموا اظافر الطفل .

الطّح الجلدي من الحفاضات

طّح الحفاضات هو عبارة عن تهيج الجلد الناجم عن بول الطفل وبرازه. ولذلك من المفيد عند تبديل الحفاضات تعريض الطفل للهواء اطول فترة ممكنة بعد الغسيل وبعدها وضع طبقة رقيقة من الكريم على مؤخرة الطفل واعضائه التناسلية.
كما يجب تبديل الحفاضات على الأكثر كل ثلاث ساعات في حالة اتساخ الطفل.



الطفل لديه ساعة بيولوجية للتغذية , بالتالي يجب ارضاع الطفل كل ساعتين ونصف الى ثلاث ساعات في الأيام الأولى , ويجب ايقاظ الطفل ليلا اذا نام لأكثر من اربع ساعات لارضاعه . وأفضل شيء لتغذية الطفل هو حليب الأم , وفي حال عدم توفر الحليب الكافي لدى الأم يمكن الجمع بين حليب الأم وحليب البودرة حسب عمر الطفل . بين الوجبات يجب تقديم الماء بعد عملية غليانه وتبريده للطفل (اغلي الماء لفترة قصيرة وبعدها دعيه يبرد لدرجة حرارة الغرفة وبدون اضافة السكر قدميه للطفل) عدم اعطاء الطفل نهائيا وعلى الاطلاق ماء محلاة .

طريقة الارضاع

عند كل عملية ارضاع للطفل يجب تقديم الثدي لارضاع الطفل حتى افراغ الثدي وبعدها تقديم الثدي الآخر له . ومن الضروري بعد الانتهاء من ارضاع الطفل وضعه على بطنه حتى يتمكن من طرد الهواء والغازات التي امتصها الطفل اثناء الرضاعة.

خلال الشهر الأول ينام الطفل على جانبه بالتناوب ، الا انه لأمر جيد ان ينام أيضا على بطنه لأن ذلك يسهل عملية طرد الهواء الزائد الذي ابتلعه الطفل اثناء عملية الرضاعة .

0-3 أشهر

إن حليب الأم هو الغذاء المثالي للطفل الا انه ان كان هناك ضرورة لعدم وجود الكفايه من الحليب لدى الأم عندها ينصح بتكملة الغذاء للطفل بحليب البودرة . وبعد كل وجبة يجب تقديم الماء بعد عملية الغليان والتبريد للطفل بدون اضافة السكر، لأن الأطفال لايمكنهم الاستغناء عن الماء مثلنا نحن كذلك.

أكبر من 4 أشهر

البدء بتقديم الطعام الصلب لغذاء الطفل



يولد الطفل معدة حجمها كحجم اللؤلؤ وبعد 10 ايام تصبح بحجم كرة الطاولة ومع تقدم الطفل في العمر تصبح معدته أكثر مرونة مما يساعد الطفل في أن يأكل. الأطفال الجدد مبرمجين سلفا بأن يأكلوا من 8 الى 12 وجبة خلال 24 ساعة . وهذا ينطبق على جميع الأطفال في الشهرين الأولين.

الحبوب (الأرز) يمكنكم ادخالها بدءا من الشهر الرابع

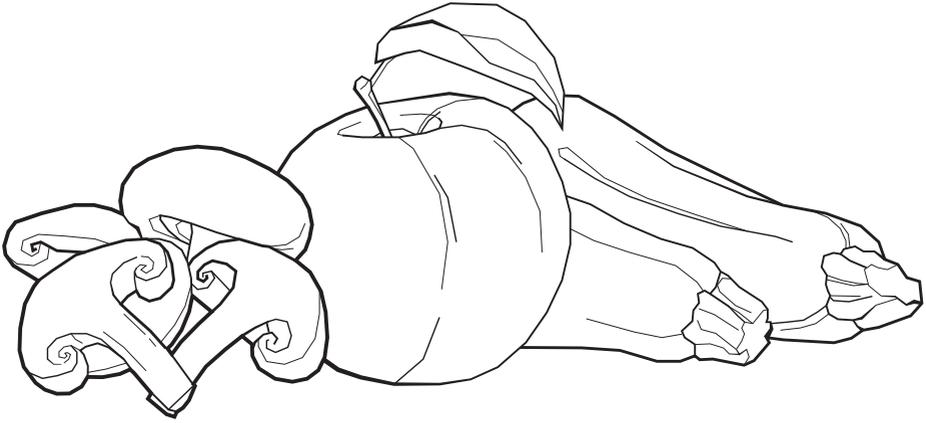
البطاطا، الكوسا و القرنبيط - ابتداء من 4 أشهر

قطع من الفطر و التفاح - ابتداء من 4 أشهر

الموز - 6 أشهر

صفار البيض - فقط بعمر 7 أشهر

وجبة الفواكه اغلبها تحل محل وجبة الألبان بشكل تدريجي وليست مكملات للغذاء بل كوجبة غذائية. عصائر الفواكه يمكن اعطاها بين الوجبات وهي ليست اساسية. من عمر 4 إلى 6 أشهر ببطء يمكن ادخال اللحوم والدجاج مع الخضار والحبوب في النظام الغذائي للطفل.



نصائح يومية مفيدة عن النظافة :

- اللهايات والألعاب حيث الأطفال على احتكاك دائم بها لذا يجب غسلها دائما بالمنظفات والماء .
- يجب تنظيف الزجاجاة بعد كل استعمال بالمنظفات والماء عند توفر الظروف , وسيكون جيدا تعقيمها لمدة 15 دقيقة في الماء المغلي .
- الماء اللازم لحليب البودرة اما مغليا أو معبأ في زجاجات
- إن لم تتوفر الظروف لاستحمام الطفل فلا تغامروا حتى لا يمرض طفلكم بسبب عدم وجود تدفئة في الغرفة على سبيل المثال أو أن الماء بارد , فبالامكان استخدام طرق بديلة للحفاظ على النظافة مثل (المناديل المبللة والشاش)

مساعدة الطفل تكون درجة حرارته عالية :

- عندما تصل حرارة الطفل الى 38 درجة في معظم الحالات غير مطلوب تخفيضها . أما اذا تجاوزت الحرارة ال 38 درجة عندها يجب اتخاذ التدابير التالية :
- واحدة من اولى الخطوات أن تخلعوا ملابس الطفل ولا تضعوا غطاء عليه .
- الافراط في تدفئة الطفل من شأنه أن يزيد في درجة حرارة الطفل وخطر حدوث مضاعفات .
- عندما يتعلق الأمر بدرجات حرارة عالية جدا (أكثر من 39,5_ 39) فان واحدة من اولى الخطوات أن تعرضوا الطفل للاستحمام بماء فاتر .

- يجب تجنب الماء الباردة لأنها يمكن أن تكون غير سارة للطفل
- يجب تهوية غرفة الطفل يوميا ولعدة مرات .
- الأم يجب أن تحافظ على نظافتها الشخصية بأن تغسل يديها بمحلول الماء المغلي مع صودا الخبز قبل كل عملية ارضاع كما يجب تنظيف لسان الطفل بنفس المحلول بواسطة العصا القطنية لمنع تراكم الطبقة البيضاء عليه .
- يجب تحميم الطفل كل مساء قبل ارضاعه كلما سحت لك الفرصة .
- الى جانب تحميم الطفل حيث تناسبه نظرا لارتفاع درجة حرارته فمن الضروري اعطائه ايضا شراب خافض للحرارة (بروفين أو باراسيتامول)
- أفضل نصيحة لكل أم - كيف تشعر الام كذلك يشعر الطفل!

حماية الاطفال من البرد

- تذكروا ان الاطفال قبل الكبار يعانون من البرد القارس فمن المهم عدم تعريضهم لدرجات حرارة منخفضة.
- الام، بياض الذراعين والساقين والحكة هي العلامات التي لاينبغي تجاهلها.
- من المهم ان يرتدي الطفل دائما ملابس جافة والتي تتماشى وفقا مع حالة الطقس.
- في حال الصقيع البارد فان تدفئة الاجزاء المجمدة من الجسم هي افضل طريقة للتعامل مع البرد القارس الذي اصاب الطفل.
- يجب ادخال الطفل اولا الى غرفة دافئة، وازالة اي قطعة مبللة من الملابس ولف الطفل ببطانية.
- لاتحاولوا ابدا تدفئة الجلد بشيء حار لان هناك امكانية حدوث ألم شديد وحروق.
- لاتفركوا او تدلكو القسم المتجمد لانه يمكن ان تتسبب في حدوث اضرار اكبر في الانسجة المصابة.
- فيحال استمرار التخدر في بعض اجزاء الجسم بعد ارتفاع الحرارة او ظهور بتور فورا اطلبوا المساعدة الطبية .

حماية الاطفال من نزلات الرد والكريب

- ان كثرة غسل اليدين هي افضل طريقة للحد والتخفيف من انتقال الفيروس وخاصة بعد العطس والسعال او الاحتكاك بشخص مصاب بنزلة برد
- تغيير هواء الغرفة بكثرة خاصة ان كنتم تعيشون في المخيم في غرفة فيها عدد كبير من الاشخاص او مع جميع افراد الاسرة .

يجب ان تعيروا اهتمامكم بشكل خاص لرعاية الطفل

- اغسلوا ايديكم بالماء والصابون قبل وبعد التعامل مع الطفل .
- ان تتجنبوا تبادل الالعاب واللهايات والزجاجات مع الاطفال الاخرين .
- الانتباه لثلا يكون الطفل على احتكاك مع اشخاص مصابين بنزلة برد. ان كنت مصابة بنزلة برد تجنبني تقبيل طفلك.
- لاتدخني في مكان اقامة الطفل.
- تهوية غرفة الطفل بشكل منتظم فالأطباء كثيرا ما يوصوا ان تكون درجة حرارة غرفة الطفل 19 درجة.
- بالاضافة لذلك ان تعلمي بأن عملية الارضاع تحمي الطفل من الفيروس وتنقل الأجسام المضادة من الأم الى الطفل .

الخطوات الرئيسية في معالجة الإسهال عند الأطفال

- يعرف الاسهال بظهور براز سائل اكثر من ثلاث مرات في 24 ساعة .
- من المهم ان تضعوا في الاعتبار نظافة الأدوات التي تستعمل لاعداد الطعام لتغذية الطفل ,وكذلك عدم وضع الحليب الصالح لفترة طويلة في درجة حرارة الغرفة. والأخذ بالاعتبار ايضا صلاحية الماء للشرب وكذلك فيما يخص نظافة الطفل.

الاسعافات الأولية لعلاج الإسهال :

1. منع الجفاف وابقاف تطوره , في حال عدم وجود أية عوارض له .
2. علاج الجفاف اذا كان موجودا .
3. اطعام الطفل أثناء وبعد انتهاء الاسهال لمنع الاضطرابات الغذائية.

ينصح بادخال الأغذية التالية :

للأطفال الرضع الذين يتعاطون المواد الغذائية الطبيعية ينصح بالاستمرار باعطاء حليب الأم وغيرها من المواد الغذائية (الرز , البطاطا , الجزر , اللحم غير المدهن , السمك , الموز , التفاح المقشروالمشوي , الصمن) كما يجب تجنب الأطعمة التي تحتوي على كميات كبيرة من السكر لأنها يمكن ان تفاقم الاسهال. كما ينبغي اعطاء الطفل الطعام بالقدر الذي يريده, وتقديم الطعام للطفل كل 3 إلى 4 ساعات.

الإسعافات الأولية للاصابات :

الجروح :

في هذه الحالة يجب وضع ضمادة من الشاش المعقم وضغطها على الجرح أو وضع محارم ورقية أو خرقة نظيفة لايقاف النزيف.

في حالة نزف الجرح بغزارة فان الخطر من العدوى والتجرثم اقل لأن النزف يغسل معظم الجراثيم.

إذا كان الجرح اكبر من سنتيمتر عندها من الضروري أن يراه الطبيب لخياطته و إغلاق الجرح اذا استدعى الأمر لذلك. وفي حال حدوث جروح طفيفة فيجب تطهير الجرح و تعيقمه و تشكيل العلقة على الجرح - و إذا لم تتشكل العلقة يجب حماية الجرح بواسطة ضمادة طبية.

التواء المفاصل :

أفضل مساعدة هي الكمادات الباردة فهي ستمنع ظهور الورم وتخفف الألم. اذا كان الالتواء خفيفا وليس جدبا عندها بإمكان الطفل المشي في اليوم التالي بشكل طبيعي . أما اذا كانت قدم الطفل مازالت متورمة في اليوم الثاني ولا يستطيع الطفل الوقوف عليها عندها يجب أخذه للطبيب.

خدش الركبة \ الكوع :

كاسعاف أولي يجب غسل الجرح بالماء وبعدها باليود أو ب 3% هيدروجين الذي سيساعد في التئام الجرح. الخدش لا يحتاج لتغطيته بالشاش خلال الليل لأن الخدش المفتوح سيلتئم بسرعة.

الجراح التي تنزف أقل ما يقال هي أرض خصبة للالتهابات و للعدوى. فمن المستحسن أن يتم تنظيفها خلال النهار بشكل منتظم و تغطيتها بقطعة من الشاش المعقم أو بضمادات طبية لتكون محمية من الأوساخ والبكتيريا.

الحروق من النار والكيماويات :

انها حروق مؤلمة للغاية , فحروق الجلد تكون حمراء مغطاة بالبثور لايمكنك لوحدك فعل أي شيء عدا تبريد المكان المؤلم بمساعدة مكعبات الثلج أو بضح المياه الباردة على مكان الحرق. أي شيء آخر يجب على الطبيب معالجته.

هناك فرق كبير بين وضع المهاجرين غير الشرعيين وطالبي اللجوء في جمهورية صربيا:

المهاجر غ ر الشرعي هو الشخص الذي يعر حدود الدولة بطريقة غ ر مشروعة و الذي يتواجد بطريقة غ ر قانونية عى اراضي جمهورية صربيا، ولم يراجع أي ضابط في الشرطة للتقدم بطلب اللجوء. وهو مسؤول عن الدخول غ ر الم روع والإقامة و سوف يحكم عليه بالسجن أو الغرامة في حال عدم طلب اللجوء.

طالب اللجوء هو كل شخص (بغض النظر عن طريقة دخوله او اقامته القانونية أو الغ ر قانونية) في صربيا يتقدم إلى اي ضابط في الشرطة في جمهورية صربيا و يعلن رغبته بطلب اللجوء. مثل هذا الشخص يصبح مقيا بشكل قانوني ويحصل على الأوراق التي تؤكد طلبه للجوء. صلاحية الأوراق لمدة 72 ساعة وهو الوقت الازم للوصول إلى أحد مخيمات لجوء المبينة في هذه الورقة.

لتكون قادرا على التمتع بالحقوق التالية كطالب لجوء في صربيا:

- ✓ أن تقييم بشكل قانوني على أراضي جمهورية صربيا خلال مدة إجراء معاملات اللجوء.
- ✓ خ ال مدة إجراء معام ات اللجوء أن تقييم في أحد مراكز اللجوء أو الإقامة في سكن خاص إذا كان لديك الموارد المالية الخاصة الكافية.
- ✓ الحصول على وثيقة تعريف (بطاقة الهوية لطالبي اللجوء)
- ✓ التحرك بحرية داخل أراضي جمهورية صربيا إذا كان لديك بطاقة هوية صالحة لطالبي اللجوء.
- ✓ الحصول على الرعاية الصحية.
- ✓ الحق في توفير مترجم وتمثيل قانوني مجانا في جميع مراحل إجراءات اللجوء.
- ✓ الحق في الحصول على التعليم الابتدائي والثانوي المجاني.
- ✓ الحق في الحصول عى المساعدة الاجتماعية المالية إذا كنت غ ر مقيم في مركز اللجوء وتقيم في مسكن خاص.

ASYLUM CENTERS AND RECEPTION CENTERS IN SERBIA

There are 4 Asylum Centers in Serbia where asylum seekers are accommodated (Krnjača, Banja Koviljača, Sjenica, Tutin) and 6 Reception Centers (Subotica, Kanjiža, Principovac, Šid, Adaševci, Preševo.)

Distances:

Belgrade - Preševo = 383km

Belgrade - Tutin = 323km

Belgrade - Sjenica = 248km

Belgrade - Banja Koviljača = 149km

Belgrade (city center) - Krnjača = 10km

Belgrade - Šid = 109km

Belgrade - Subotica = 190km



مراحل اجراءات اللجوء في صربيا

الإعراب عن نية طلب اللجوء

تمنح 72 ساعة للوصول إلى المخيم

لأي موظف شرطة في وزارة الداخلية على أراضي جمهورية صربيا، الدخول إلى مخيم لجوء

التقدم بطلب للحصول على اللجوء / المقابلة الأولى

خلال 15 يوما إلى شهرين من التسجيل

بعد دخول المخيم والتسجيل، ضابط من قسم طالبي اللجوء - الشرطة يأتي إلى المخيم ويجري المقابلة الأولى معك

جلسة الإستماع / المقابلة المطولة الثانية

تتم خلال يوم واحد حتى شهرين من المقابلة الأولى

بعد المقابلة الأولى، ضابط من قسم طالبي اللجوء - الشرطة يأتي إلى المخيم ويجري المقابلة الثانية المطولة معك

قرار قسم اللجوء

خلال شهرين من المقابلة الأولى

✓ يتم منح حق اللجوء
الاندماج في صربيا

✗ تم رفض طلب اللجوء

التقدم بشكوى

يقدم إلى لجنة الحصول على اللجوء

قرار لجنة البت بطلب اللجوء

✓ يتم منح حق اللجوء
الاندماج في صربيا

✗ تم رفض طلب اللجوء

اعتراض

يقدم إلى المحكمة الإدارية

قرار المحكمة الإدارية

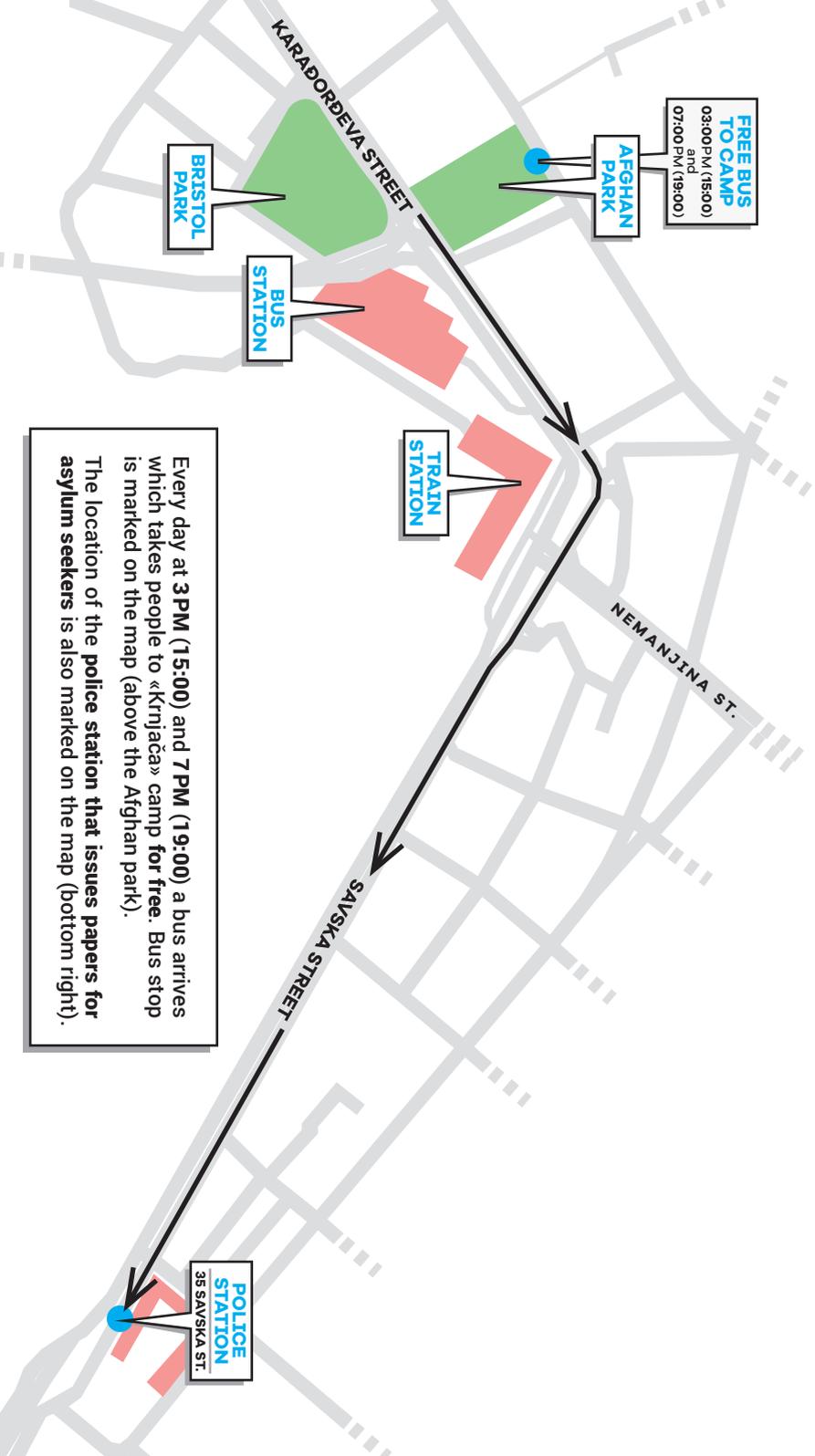
✓ يتم منح حق اللجوء
الاندماج في صربيا

✗ تم رفض طلب اللجوء
مغادرة صربيا

يمكن لجمهورية صربيا في نهاية اجراءات اللجوء تقديم نوعين من الحماية لطالبي اللجوء:

1. حماية اللاجئين : في حال أن حياتك في بلدك مهددة بسبب الاضطهاد على أساس الدين أو العرق أو الجنس أو اللغة أو الأصل العرقي أو الانتماء إلى جماعة سياسية أو مجموعة اجتماعية أخرى.
2. الحماية «الإنسانية» : في حال أنه بعد عودتك إلى بلدك يمكن ان تتعرض للتعذيب والمعاملة القاسية أو اللانسانية أو المعاملة المهينة، أو تصبح حياتك أو صحتك أو حريتك مهددة بسبب العنف والراع المسلح أو الانتهاكات الجسيمة لحقوق الإنسان هناك.

IMPORTANT LOCATIONS IN AND AROUND PARKS SURROUNDING THE BUS STATION



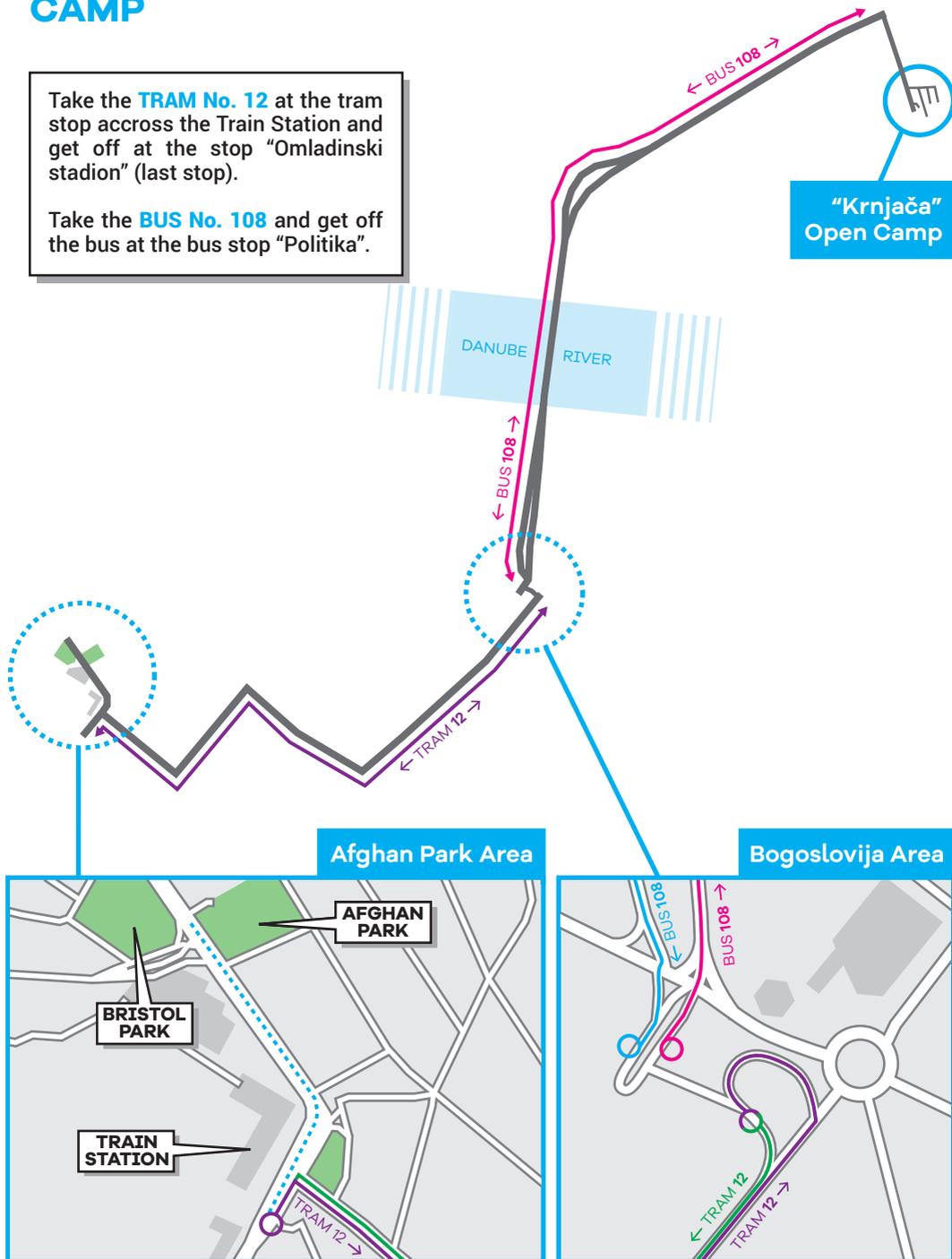
Every day at **3 PM (15:00)** and **7 PM (19:00)** a bus arrives which takes people to «Krnjača» camp for free. Bus stop is marked on the map (above the Afghan park).

The location of the **police station** that issues papers for asylum seekers is also marked on the map (bottom right).

PUBLIC TRANSPORT FROM AFGHAN PARK AREA TO «KRNJAČA» OPEN CAMP

Take the **TRAM No. 12** at the tram stop across the Train Station and get off at the stop "Omladinski stadion" (last stop).

Take the **BUS No. 108** and get off the bus at the bus stop "Politika".



شماره تلفن های مهم:

+381 194

آمبولانس

+381 192

پلیس

+381 64 8281 635

مرکز پناهندگی در بلگراد
Pancevacki put St. (Krnjaca)

+381 14 78 035

مرکز پناهندگی بوگووچا
Bogovadja St.

+381 63 8765 220

مرکز پناهندگی سینیتسا
Jablanicka St.

+381 20 5724 304

مرکز پناهندگی توتین
1 Vidrenjacka St.

+381 15 820 267

مرکز پناهندگی بانیا کوویلیاچا
Narodnog fronta St.

+381 17 664 152

مرکز پذیرش پرشوو

+381 64 8281 689

2 Vase Smajevica St.

+381 11 2492 301

مرکز آموزش و پرورش کودکان و جوانان
219 Bulevar Oslobodjenja St.

+381 11 311 7272

کمیساریای پناهندگان و مهاجرت

+381 14 78 006

صلیب سرخ بوگووچا

+381 11 2620 616

صلیب سرخ بلگراد

+381 11 3032 115

+381 24 781 787

سازمان بشردوستانه "ماموریت شرق و اروپا"
(Subotica)

+381 11 323 30 70

+381 11 407 94 65

+381 69 267 05 03

+381 63 704 70 80

کمک های حقوقی و روانی از "مرکز حفاظت و کمک پناهجویان"
(بلگراد)